

PALAVRAS DO ALÉM I



Figura 1 São Martinho da Serra - RS

O conteúdo apresenta forte caráter reflexivo, moral e inspirador, com foco constante na valorização do amor, da bondade e da evolução pessoal.

Vou lhe contar uma bela história de quando, em vida, habitei um corpo físico na Terra: aprendi a engatinhar quando bebê e, logo depois, dei meus primeiros passos, que desde cedo já nos levam a alguma direção. Veja que, desde o primeiro instante, já somos preparados para ir a algum lugar, a um destino que nem sempre podemos escolher, mas que foi o melhor traçado para nós. Se todos pudéssemos escolher, na verdade, não faltariam destinos inacabados, que não deram certo, e planos incompletos que porventura sofreram rupturas no decorrer do caminho. Se, desde o nascimento, fomos preparados para nos movimentar, então podemos continuar nos movimentando quando o tal destino planejado se rompe, redirecionando-nos para outro. Ora, se quando bebês somos forçados a caminhar e a dar os primeiros passos, também como adultos reaprendemos a dar novos passos. Mais uma vez, a vida requer movimento constante. Aprendemos o caminho, muitas vezes, até mesmo quando não há ninguém para nos amparar.

Esta é uma memória física minha que desejo compartilhar com o filho de bom coração, para que sirva de reflexão a todos vocês na Terra.

Berenice (Autora Desconhecida)

(25/06/2026) Eu, Gabriel Malagrida, um emissário em nome do bem, afirmo aqui que a verdadeira coroa de Cristo não é a de espinhos — pois esta é muito pesada para os encarnados e somente um pôde carregá-la —, mas sim a coroa do amor e da bondade no coração. Tudo nasce e se transforma através do sentimento de realizar o bem ou o mal. Não há como desvincular a conduta, que está diretamente ligada à esfera principal do indivíduo: se ele deseja o bem, suas orações e ações serão boas; se deseja o mal, suas orações serão destinadas à maldade. Não tentem mistificar o que para nós, espíritos, é muito claro: não se paga o mal com o mal, mas sim com amor e bondade.

Somente o amor consegue superar o negativismo, pois é através dele que determinamos o destino das ações a serem tomadas. Não há desculpas, irmãos da Terra, companheiros de destino. Não enganem a si mesmos nem se escondam atrás de manuscritos ou livros sobre a maneira correta de praticar o bem; só existe uma maneira: a prática do bem e o velho amor ao próximo. Não se iludam com mecanismos que apenas atrapalham suas mentes, tirando seus progressos na Terra e desrespeitando os outros. Acreditem no amor sincero, que vale a pena ser exercido perante os demais encarnados. O que é o amor para vocês? Saberiam traduzir esse sentimento? Vocês amam e respeitam a si mesmos em

primeiro lugar? Perguntem-se e reflitam, pois o amor atravessa o tempo e o infinito, e todos o têm em seu interior. As formas de amar são diferentes, mas o sentimento é único e vocês saberão identificá-lo.

Se algum dia deram a sua vida na cruz, como Jesus fez, quem sabe possam sentir o amor no tempo e na hora certos. Ele virá até você, retirando todas as dores do passado e moldando um novo destino, caso os tropeços da vida tenham determinado que ainda não era a hora certa de amar. Defino o amor como a energia que une um ser ao outro, dispensando dúvidas sobre o sentimento. Aquele que aguardou para sentir no peito uma alegria profunda de viver e respirar, viverá um momento magnífico que só pode ser sentido com o amor verdadeiro. Até lá, aguardem e se reconstruam sempre. Não é assim? Quando uma ponte cai, não a reconstruímos novamente? Passar bem.

Gabriel Malagrida

(27/06/2026) O topo do morro é um local de linda beleza, moldado pela natureza. Como é bela a caminhada até chegar ao seu último degrau! A peregrinação é feita, o trajeto é enfrentado e o obstáculo superado, para que, ao fim, se possa contemplar uma bela paisagem no merecido descanso. Não lhe deu vontade de voar, meu filho querido, por quem tenho tanto apreço? Observe que nem tudo pode ser alcançado de forma natural, mas você pode desejar e sentir o vento bater em sua face. O que mais vale são as dificuldades superadas e agradecer-se com o que a natureza tem a presentear.

Conquiste sempre o topo do morro e não desista no meio da subida. Se ela for muito difícil, aguarde e tenha paciência; respire fundo o ar puro, rodeado de muito verde. Veja que a subida é árdua, mas, ao chegar ao topo, sentirá que cada passo dado valeu a pena. O percurso até lá não é o mais importante, mas sim o seu preparo e a sua força de vontade. Vá cada vez mais longe na vida, suba para o topo e contemple, na chegada, o seu mérito. Agarre-o, sinta o vento e respire fundo, pois a escalada recém começou. Passar bem.

Um jesuíta do além.

(28/06/2026) A dúvida é um sentimento que pausa temporariamente as ações do ser e que coloca expectativas, grandes sonhos e objetivos a serem trilhados por seu destino. Se acham que tudo é definitivo em seus caminhos, estão enganados, irmãos. Tudo aquilo que se deseja pode não ser o que está reservado a você. Não que isso seja uma forma de regredir; pelo contrário, abre uma nova

brecha para que o tão aguardado destino seja ainda mais bonito, trazendo um sorriso mais encantador, um amor mais belo e a alegria de viver sendo sentida com ainda mais intensidade.

Não se apeguem tanto à matéria, mas sim ao lado bom da vida, a um novo sentimento, a um novo amor e a um novo caminho. Avaliem, antes de mais nada, o percurso a ser tomado, para que ele seja belo e leve de se viver: respirar fundo, sorrir, abraçar, amar e cuidar. Comecem pelo que é simples, mas que tem grande valor e fará mais sentido, para que não se arrependam de não terem colhido belos sentimentos antes de seguir viagem. Passar bem.

Um jesuíta do além

(12/07/2026) Sobretudo, caro irmão, de nada adianta buscar o conhecimento em livros e mais livros se este aprendizado não for aplicado no cotidiano da vida. Ela, propriamente dita, é o ato simples de conviver na sua sociedade atual, como nós vivemos no passado, em nossa sociedade da época. Pois bem sabe, a estrutura tecnológica é muito diferente de hoje. Não tínhamos vastos recursos alimentares e nem tantas propriedades e terras. Os recursos eram entregues em nome da Igreja, pois foi um dos motivos pelos quais nós, os jesuítas, começamos nossas peregrinações por conta própria, sem estar a mando de ninguém ou de alguma religião. Não colocávamos de forma obrigatória nossas mensagens e tampouco exigíamos que estivessem escritas em mandamentos. Apenas transmitíamos ao empobrecido, ao enfermo, palavras de bom agrado e também a ajuda necessária que poderíamos dar na matéria. O tema era ajudar de alguma maneira, pois nos desvinculamos de uma instituição que obrigava e ditava regras, mas nós, os jesuítas, seguíamos outra direção: a palavra simples e os gestos de amor com o próximo. Onde passávamos, éramos bem recebidos, pois nós passávamos a confiança de que não representávamos certas instituições que obrigavam com suas palavras e regras. Aqui deixo o meu relato novamente, que aquele que não deseja seguir alguma coisa, ou religião, ou qualquer doutrina, seja de Cristo, que pense em Seu nome, construa para si a sua imagem e forma de religião, baseada na fé e no amor, como nós fizemos no passado. Poucos sabem de nossa peregrinação do passado. Não associe a nossa comitiva de Gabriel Malagrida a lugares, mas nos associe apenas a Jesus de Nazaré, nosso Pai Celestial. Amém. Gabriel Malagrida.

Amor Palavra de grande significado. Uma das mais importantes desse dicionário terrestre e também divino. Palavra de origem antiga, onde, no início, era

associada à sensação na direção do peito, onde sentimos a emoção. É um local de grande captação energética, local de grande magnitude, pois dele partem sentidos que transcendem o tempo e o espaço. Pois se pode manter o amor até para aqueles que já partiram. É um sentimento de grande força, que perdura pela eternidade; é o sentimento que vos une novamente em outras encarnações. Sentimento que aproxima, que une as pessoas de tal forma que, ao partirem de suas vidas — seja no momento de desencarne ou quebra de caminho —, leva um tempo para que este local se restabeleça, pois é um local que rege um poderoso sentimento. Assim devem proceder para que este seja um local de resguardo e segurança, pois nem sempre conseguirão controlar o coração. Ele não está sintonizado diretamente com a doutrina do pensamento. Ele possui seu próprio sentido, seu próprio pensamento. Mas claro que, para chegar até ele, deve-se atravessar um percurso de cuidado e proteção. Disso vocês podem ter controle: sobre quem chega até ele, permitindo ou não, para que este não magoe de forma inoportuna. Embase-se em algo sólido, voltado para a construção e longevidade no sentimento. Assim deve proceder. Se acolher e achar correto, resguarde-se dos que desprotegem, dos aproveitadores que usam a doçura e a leveza de suas bondades para suas armadilhas e traições. Não se enganem, há muitos à solta, esperando o momento certo de agir. Mas também, aqueles que aumentariam esse cuidado de segurança são os capacitados de amor e bondade. Pois aqueles que desconhecem esse sentimento não são capazes de proteger este local, mas aqueles que passaram pela dor do amor, seja ele qual for, sabem do que estamos dizendo. Um amor de um pai para um filho, de uma mãe para um recém-nascido, que a escolheu para gerar em seu corpo. Assim, há muitas maneiras de amar nos olhos daqueles que carregam as tristezas e a solidão. Saiba que, se o amor se desviou e as emoções foram cobertas pela cobiça e pela matéria, o ser já não sabe o que sente, se é passageiro ou eterno. Pois bem, meus irmãos, continuem amando da maneira que melhor lhes agrade e não sejam injustos com o próximo. Não os façam acreditar em falsos sentimentos, pois o próximo serão vocês; o universo é especialista em retornar aquilo que fazem ao próximo. Não se esqueçam. Passar bem.

Consolar Palavra que está alinhada na mesma sintonia. Enquanto a superação é o ato de romper barreiras, consolar é o ato de acalmar, tranquilizar após fortes impactos na vida de alguém. Vejam que sempre, para uma situação, existe uma saída, uma palavra, um verbo, uma consoante, uma letra; sempre existirá, em nome do amor e do bem, algo que os conforte. Basta saber ouvir quando as palavras vêm em sua direção. E, para aquele que não tem ninguém para ouvir, falem com Jesus em suas preces, assim não estarão sozinhos. Tenho certeza de

que, na prece de valor e com firmeza, Ele colocará em seus caminhos o consolo necessário para que não se sintam desamparados. Basta acreditar e aguardar, que a ajuda virá em nome Dele, do bem maior. Irmãos de nascimento e de jornada, o ato de consolar aquele cuja face se mostra entristecida, ou de quem o silêncio toma os pensamentos, ou que está desorientado por algum motivo de desajuste na sua vida, é fundamental. Prestem atenção: não se calem diante do irmão caído na amargura e na dor. Um abraço serve como consolo e amparo. Às vezes, o toque no silêncio também cura o enfermo na tristeza. Pois bem, se todos são irmãos perante o Criador, assim devem proceder diante da necessidade dele. Aquele que puder estar próximo do irmão necessitado e ajudar, estará fazendo um grande bem a ele e a si mesmo. Se pensarem assim, tornarão muitas vidas melhores: a sua e a dos outros. Não virem as costas para aqueles que a cobiça corrompeu. São os mais necessitados do amparo, pois depositaram sua segurança em bens materiais e não no bem da vida. Acalmem-nos, irmãos. Pois remédios para a consciência e para a alma não solucionam os problemas, apenas amortecem os sintomas. Um bom abraço naquele amigo é um bom consolo. Se não tem a palavra certa, fique quieto e demonstre apoio fisicamente, mas não deixe de agir. Assim compreenderão que estão melhorando, acima de tudo, a si mesmos. Um abraço fraterno a todos. Passar bem.

Emocionar O ato de se emocionar com algum acontecimento provocará no ser uma emoção positiva para que, em seu íntimo, busque a felicidade instantânea. O prazer de estar emocionado, nutrido por algum acontecimento que o deixou nesta posição. Contudo, o ato de emocionar também pende para o outro lado: a emoção da tristeza por algum fato negativo. É algo que não é buscado, mas sempre está ali, pronto para que as emoções floresçam para ambos os lados. A emoção, em si, busca energizar o indivíduo sempre para o lado positivo. Pois bem, o ser sempre procura a felicidade de estar vivo e da vida, um ato de emoção que o deixará com o sentimento da conquista, o qual expressará sua linda emoção. Entretanto, deve estar pronto para o lado negativo. De fato, nunca se está, pois isso nunca é o esperado. Não se deseja emocionar-se negativamente, e sim positivamente. O ato de um simples sorriso já é uma emoção. Vocês também podem se auto emocionar com apenas um ato de agradecimento pela vida; isso já será uma breve emoção. Pois bem, saibam que a vida deve ser comemorada. Este esqueleto aguentaria a jornada se vocês não cuidassem dele de forma adequada? Já é um simples ato de gratidão e emoção ao próprio ser. Não precisem esperar algo externo para que sintam a emoção de estarem vivos. Agradeçam à vida e emocionem-se. Passar bem.

Motivação É o ato do indivíduo encarnado ir em busca de seus sonhos para alcançar seus objetivos. Mas o que o faz querer buscar por seus anseios? Qual é o alimento que o nutre para que alcance determinado objetivo? Pensem em alimentar a força de sua vontade não apenas com prazeres momentâneos, mas com caminhos que os coloquem em posição de melhoria em suas tarefas. Enxergar um projeto a ser concluído, um lar sendo forjado pela simples natureza de conviver em harmonia com seus entes mais próximos. Nem sempre a busca pela matéria é a maior das motivações diárias. As riquezas materiais se sustentarão apenas enquanto você estiver vivo neste corpo e o ajudarão a atravessar a vida carnal. O que o motiva a permanecer lutando em busca dos seus sonhos? O que deseja fazer quando isso for alcançado? O que é motivação para mim? O que me nutre? Já se perguntou? Entendam que há muitas maneiras de se motivar em equilíbrio financeiro e também na filosofia de viver. Devem ter um motivo para ir em busca. Tracem um plano de vida de construção material para que sua carne tenha onde se abrigar, e outro para que seus entes mais próximos estejam abrigados até que possam seguir suas próprias motivações sozinhos. Abriguem-se primeiro. Busquem um lar, temporário ou fixo, para que, a partir disso, tenham a convicção de que a busca pelo melhor conforto e a motivação para viver de forma saudável — a partir da construção em conjunto ou por si próprio — motivará outros a construírem seus lares temporários ou fixos. Pois veja, um vai apoiando o outro a partir de um bom indício. Veja que muitas coisas na Terra, principalmente a maneira de viver, são muito parecidas, e tudo começa a partir do primeiro tijolo de construção, o qual lhe dará motivo para seguir até a conclusão. Indico um lar como referência, pois o homem cavaleiro da Idade Média sempre foi provedor, motivado pela conquista e por possuir terras, para que essa terra recebesse o plantio e fosse uma forma de abrigo aos necessitados. A motivação que lhes couber melhor, vocês encontrarão, e ela sempre será mais potencializada na certeza da construção, o que sempre vai gerar novos motivos. E depois de um, busquem outras motivações. Muitas vezes ela já está próxima de vocês. Confiem em seus instintos. Eles os levarão a bons lugares e também a uma motivação diária. Passar bem.

Plenitude É o estado do ser vivo que abdica de certos prazeres carnis para que se encontre, de maneira reservada, em seu estado de observação mais aguçado sobre si mesmo, tentando entender como e por que situações se desencadeiam em seu entorno. Todos buscam este estado emocional, não tendo barreiras à sua volta — situação ao contrário de estar pleno. Pois bem, ensinaremos o ser a buscar a plenitude em seu íntimo, que nada mais é do que viver bem consigo

mesmo e com a sua consciência. Entendam que, para isso, o ser não precisa ser perfeito. Vocês acham que são perfeitos? Vocês possuem faculdades em que não necessitam aprender, vocês não cometem erros? Se você, irmão, possui essas qualidades acima, você vive em um estado de plenitude. Mas se você, irmão, tende a cometer erros, sendo um ser imperfeito que busca sempre a sua autmelhoria, que busca se conhecer melhor a cada dia, que comete erros, mas busca reconhecê-los e aprende, então eu digo que o seu estado de plenitude virá com a sua evolução e constância no aprendizado. Somente após cumprirem seus compromissos, que foram determinados em sua encarnação, conseguirão se concentrar no planejamento de sua plenitude. Palavra que significa o ato que o indivíduo alcança na busca incansável por estabilidade emocional e material, quando ele vive, mesmo com seus diversos afazeres terrestres, sem perder o eixo, sem perder o estado de segurança. Ainda que o testem com manifestações de erro ou pedidos de ajuda, ele conseguirá manter-se calmo e coberto pela razão e emoção adequadas, para que não se sinta desamparado daquilo que o fortaleceu enquanto caminhava e travava sua batalha. Vejam bem, irmãos leitores, de que nada adianta se esconder das obrigações para tentar alcançar algo em que se sentirão confortáveis. Pensem, calculem e meçam suas ações. Para isso, não fiquem descontrolados. A razão só convém quando a emoção se encontra desregulada. A razão deve ser estimulada antes de se tomar decisões impróprias ou de forma antecipada. Respirem antes e usem a razão como fonte de consulta para os atos que irão efetuar; senão, suas emoções estarão distorcidas. Pois bem, desejo a todos um bom estado de plenitude e paz no coração de cada um.

Superação Palavra de nove letras. Palavra grande para o seu tamanho, senão ainda maior para aquilo que representa para vocês, irmãos de trajeto, irmãos de superação. Pois todos temos de superar as batalhas vividas para que as próximas venham. Como em uma guerra real travada pelos medievais: primeiro sempre se lutou e se ganhou uma batalha, depois vinham as próximas. Como lutariam outras guerras juntas? Como enfrentar o inimigo em outras frentes de combate? O exército estaria despreparado para enfrentar, e assim a derrota seria iminente. Vejo que para toda guerra existe uma preparação para o combate, a escolha de uma boa armadura, uma boa pedra de amolar para que a espada esteja sempre bem afiada e não se rompa no ataque às linhas inimigas. Assim é na vida de vocês. Não em guerra corpo a corpo da era medieval, dos cruzados, mas sim em suas batalhas no dia a dia, onde devem escolher uma boa armadura e as armas necessárias para que consigam lutar. Há toda uma organização de um quartel de soldados, uma hierarquia de missões e projetos de vida que vão sendo vencidos

ao longo da jornada de suas conquistas. Mas, ainda assim, o soldado preparado para a guerra pode se deparar com uma derrota momentânea. Pois, sabe bem, não nos rendemos já na primeira batalha, mas nos preparamos melhor do que para a última, calculando os nossos pontos fracos, nervosismos e falta de concentração. Um soldado disperso, sem foco — veja que, com um golpe, o rumo das coisas muda. Citando o exemplo do senhor Ogum Megê, que inspira as batalhas dos humanos na Terra, que dão a direção e devem estar sempre evoluindo pelas suas condições. Então, o que quer dizer superação? Seria não se entregar facilmente, superar um problema de sociedade, superar a perda de um ente próximo. Superação está associada à força do homem, à coragem, à ambição positiva por conquistar objetivos, à vontade de nunca desistir e de jamais perder a sua fé. Não desistir nunca na primeira tentativa. Abrigar-se nos momentos difíceis e lutar nas horas em que o inimigo está oculto, dormindo desatento. Você, irmão de fé, nunca desista na primeira tentativa. Melhore as suas condições, melhore o seu armamento, a sua tropa, para que consiga vencer a sua guerra contra você mesmo, pois muitas vezes não vê o seu próprio potencial. Curva-te à cruz para que tuas demandas diárias possam se realizar sempre com o apoio dos irmãos do além. Passar bem.

Virtude O que você carrega em seu peito e na sua consciência? Já parou para pensar se aquilo que deseja ao outro são as suas virtudes? Entenda que o desejo do mal, mal direcionado, corrompeu o homem por muito tempo e corrompeu as suas virtudes. Isso significa que as atitudes do ser vivo, a vontade do que sente e seus pensamentos em relação ao outro são expressados e sentidos de acordo com a sua virtude. É o que ele estende a oferecer de forma legítima, como encarnado. Pois se aquilo que oferece não está acoplado dentro do ser, não é verdadeiro. De fato, uma característica positiva, tratando-se do bem ou do mal, envolve pensamento e ação, pois a ação, na maioria das vezes, sai do que sentimos: amargura ou bondade, inquietude ou calma, ou o desejo de olhar para a conquista do próximo. São sentimentos de difícil canalização, porque por muito tempo vocês aprenderam que a matéria molda o homem, como era na era medieval. O barão possuidor de muitos castelos sempre foi invejado, e os demais viviam com o possível, à altura de suas conquistas terrenas. Até nós, os seguidores de Cristo, os jesuítas, tínhamos dificuldades de nos infiltrar em locais de grande matéria, palácios e casas enormes, possuidores de muitas terras. Então, praticávamos nossa caridade com os mais honestos e menos corrompidos pela ambição exagerada. Era o que nos restava fazer. Então, entendo que virtude é aquilo que vocês oferecem do interior, do seu íntimo, e não o que têm a mostrar de material. Você seria melhor se morasse em um castelo do que em

uma bela praia com pássaros cantando? Onde a sua virtude seria melhor? Não importam os lugares e as coisas materiais, mas sim aquilo que você criou e alimentou dentro de si. É como doar a uma criança pequena: ela se sentirá feliz e dará pulos de felicidade. Mas se alimentar o abutre, ele ficará sobrevoando os restos que sobraram. Alimente-se sempre de coisas saudáveis e de pessoas saudáveis, que tornarão o seu círculo mais rico em virtudes positivas do que negativas. Assim, você despejará ao próximo boas ações que sairão de dentro de você. Como tem alimentado a sua virtude? Passar bem

“O amor é a principal força de transformação do ser humano.”